

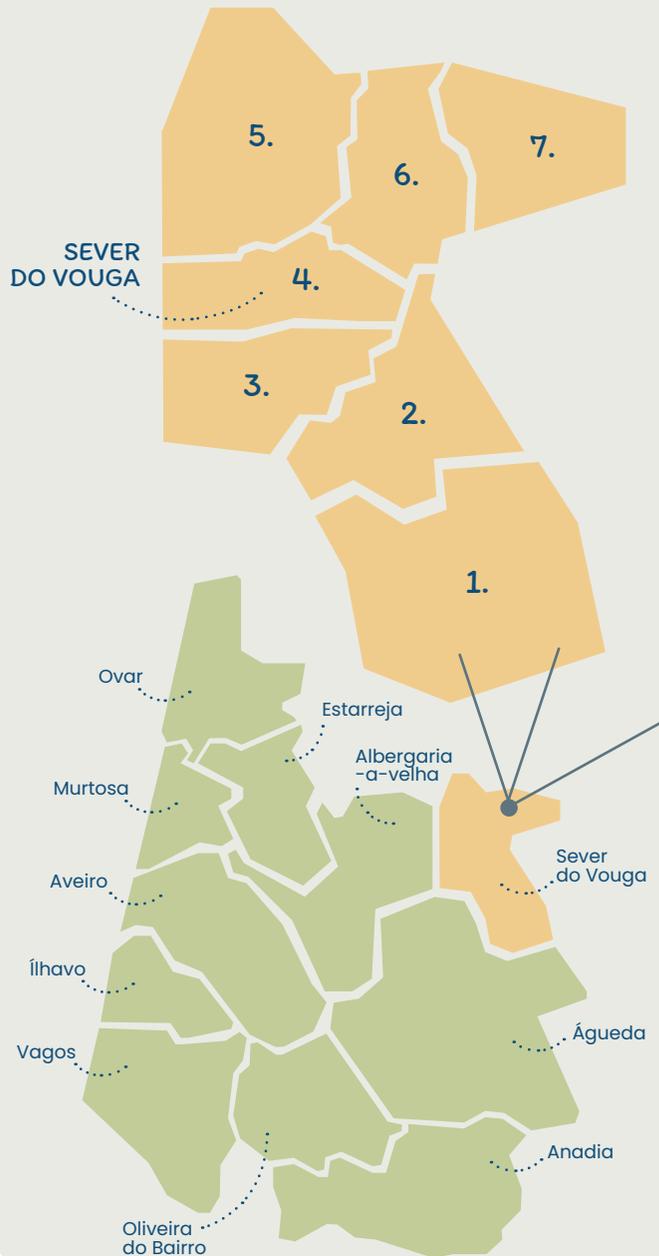
Olá !  
Bem-vindo  
a Sever do Vouga!

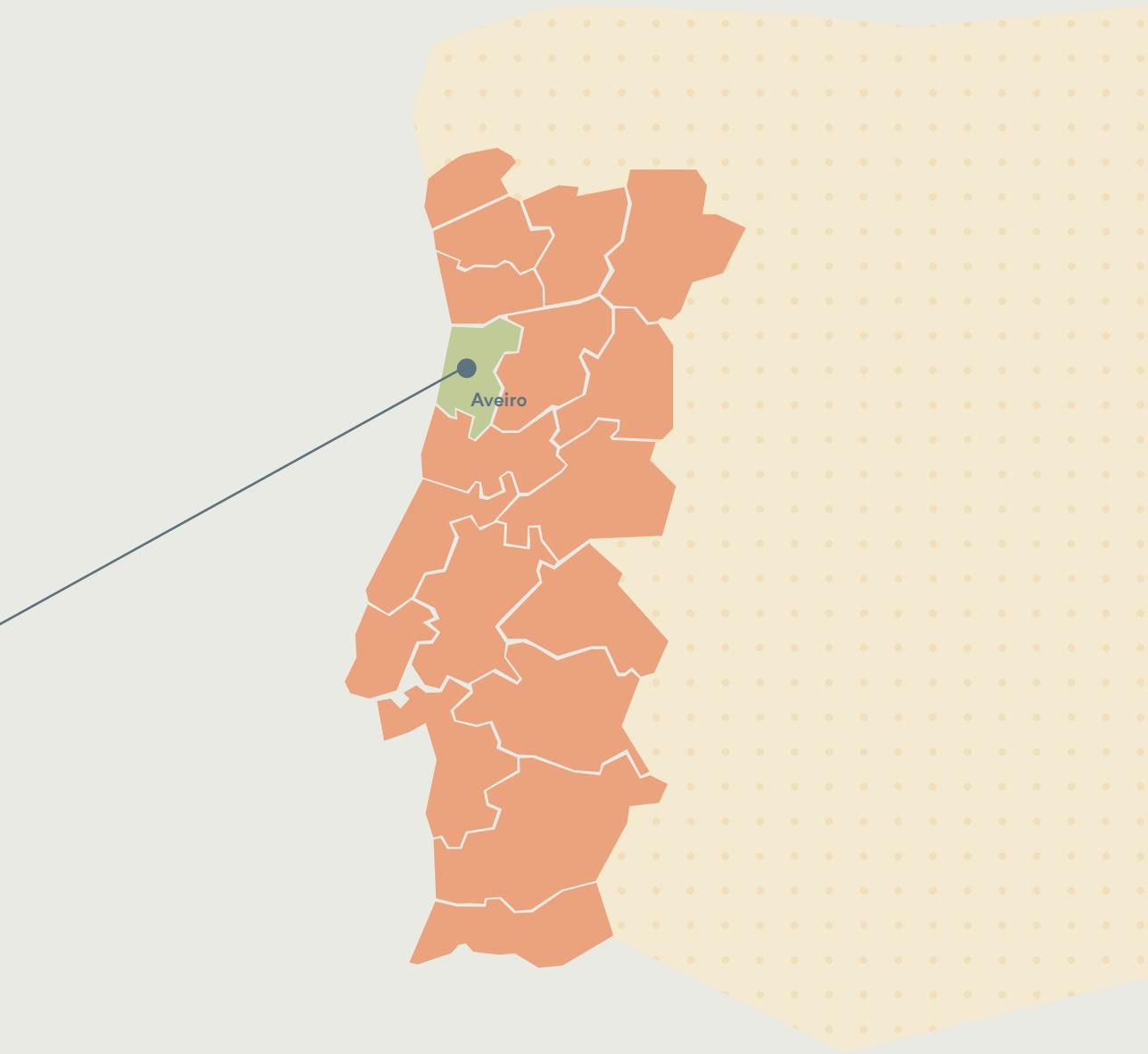


# Onde fica o concelho de Sever do Vouga?

Consegues escrever o nome das outras freguesias do concelho de Sever do Vouga?

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. \_\_\_\_\_
- 5. \_\_\_\_\_
- 6. \_\_\_\_\_
- 7. \_\_\_\_\_







# A terra

Sever do Vouga encontra-se no Centro de Portugal, situado no distrito de Aveiro, e, como já pudestes observar no mapa, é um concelho com 7 freguesias, sendo 4 em União de Freguesias. O nosso território é delimitado pelas serras do Arestal, que se eleva aos 847 metros, e das Talhadas, com 751 metros, mas também é atravessado pelo rio Vouga e os seus afluentes. Se caminhares por entre a nossa floresta e os nossos campos, vais encontrar a marca do Homem que por aqui passou e também dos que por aqui vivem.

Algum dia te apercebeste que tipo de rocha ou sedimentação constitui o solo do território de Sever do Vouga? Se tomares atenção, encontrarás o xisto e o granito, este último em maior quantidade, nas nossas montanhas. E sabes qual é a rocha que foi utilizada na construção dos Dólmens e da Ponte do Poço de S. Tiago?

Convidamos-te também a teres um olhar atento aos nossos rios e linhas de água que contribuem para a beleza natural, da tua terra natal ou de acolhimento.

No Rio Vouga, por exemplo, ainda podemos encontrar, nas épocas sazonais, a lampreia e o sável. Para além destas espécies, predominam ainda o barbo, a boga e a truta, esta última mais presente nos seus afluentes, nomeadamente, no Rio Bom e Mau. O mesmo olhar podes lançar aos terrenos cultivados. Outrora com milho e hortícolas, o mirtilo é agora o arbusto que prevalece nos campos, não fôssemos a “Capital do Mirtilo” e, anualmente, realizar-se um evento nacional dedicado a este fruto – Feira Nacional do Mirtilo.



xisto

granito



## ◆ Atividade ◆

Preenche a sopa de letras e vê o que nela descobres e lança-te na aventura de descobrires a tua Terra – **Sever do Vouga!**



Vouga  
 Espigueiros

Lampreia  
 Cabreia

Eucalipto  
 Feto real

Dólmen  
 Mirtilo

C Q N A H O C E S F B E R C Y B Q I A V O P C O E U C Q H C Q Y O H  
D P J P R I Y S C N C U M U P Y K U M O G A P C U B D K R U P P C R  
B O Q Q I M A P Ç B O B M Q I Q I Q B A G B Q Y T Q B I I Q O I Y I  
P E O U O B H I Q U A V V U N U A A U N O C N Q V O P A O U E N Q O  
O U J E V V B G U Y U W O I N E Y N I V U Y Y B Z P O Y V I U N B V  
C H D G O H P U A G R J A U L B A B Q B S Q I O M B C A O U H L O O  
H C A B U Y I E N H B J H Z O E U C A L I P T O O Y H K U Z C O V U  
W K R C G U S I O I O N B A U H B Q Y M Q R A M U H W B G A K U M G  
K P V P A X C R F Q I F O Q X G Q I U X I P B Q I C K Q A Q P X Q A  
P A H Q B G I O U B U V L U O Z V A T O E H C Y Q A P V B U A O F B  
A N U J O Q N S T A O P Q E I A B M B Q N B Y R Y B A B O E N I E O  
B C W M Q E Q O I X V Q B B Z M W F O Y V T Q B R Q B W Q B C Z T Q  
N U O A P P U A A L H O C V B D O L V R Y T I A I Y N O P V U B O P  
A A A O O G A G P O W N L O N U R B P R A Y R A A E A R O O A N R O  
O P M Q N H P B H I U B O A B V Y U L B I Q O Z N O O Y N A P B E N  
C M C U B S U P C M H U Z N O B B Q Z V N N T Q C Q C B B N M O A B  
C H B E P B C E A B Y V I R Q R C G M A C A B Y O I C C P R H Q L P  
G U U H O L Y I U Z R Q N U V Y I A V O B Y V R C U G I O U U V B O  
I J N A Q A A V Q U I A V V A I A K N C A A I B A Y I A Q V J A A Q  
O O C V B M P Q E B Q A U O O L M L B B O I E O S Q O M B O O O A B  
I E P D B P Q I N D B B Y I O C O O U O M Q M A D B I O B I E O Z B  
Q O A O V R N O I Z G C E U Q U L Ç I G Q B O V O U G A V U O Q Q V  
Y D G L Y E A A A A D I I H B I Z U W C A V Q V U O Y Z Y H D B Y Y  
A H A M X I R B Q D A B R N E A A B O B Z P U B E N A A X N H E R X  
B Q T E Ç A V V V I L O O L U B B U H A I A E R I Y B B Ç L Q U B Ç  
F I P N A I O C Y O O A A U C U Q Q F M T Ç B I N B F Q A U I C O A  
O J H B H Q R O C R U U B B O W R Y B Q U L T N T I O R H B J O A H  
K P F U Q H E L O N R C A B R E I A G I N O I O E R K I Q A P Q M Q  
A A U O T E B A A Y B B U Q N B V V O H B Q U I I M A A V T Q A N V T  
N J Q Q Q P Q A B U U O E L E V N A L D U H Y Y P O N N Q L J E B Q  
C D P Q A D U G Q I V N O E Y U R N V A D R B V U Q C R A E D Y R A  
B H B B G N A U P L O B N I B Q B T U L M B O Q Q G Y B B G I H B I G  
U O C U S U I I C K R U C C O K A I W B C A M A I C U A S C O O N S  
Q A H C G I D D L J N Q B N P Z I V V Y B I Z O B O Q I G N A P O G  
O D O P I Q N H U H A B U Q F M M A M Y G W A T A Q O M I Q D F I I  
M H B Q A G A Q G G U V Q O H U Z I I U P W Q V I Y M Z A O H H Y A  
A P E J O B Y I C Q N U K A U B O F R W Y Q E Q H A A O O A P U V O  
Ç B B A H D I G O B F G A P U G Q Q T B T B B O Y V Ç Q H P B U Q H  
O A P B Y H O Y W A P C O J I A Y N I Q I I A X G Q O Y Y J A I A Y  
E O H Y H O Q A F V Q B C B U M R V L T Q U A N U U E R H B O U O H  
H T Q Q V R B V Q C U A J Q B U B U O C V T Q Q B E H B V Q T B T V  
N D O L M E N V O O E P A U V I K Q C B Y B U Y Q L N K M U U V V M  
C B G E L Q Y B H M B U K R U T B I N D R N E V M B C B L R B U Q L



# A floresta

A nossa floresta, outrora mais autóctone, mantém ainda uma beleza incomparável. Nela se escondem pequenos recantos paradisíacos, com quedas de água e vegetação luxuriante, mantendo ainda os habitats originais. Ao longo dos tempos, por razões de ordem social e económica, a floresta foi sofrendo alterações.

O pinheiro, o carvalho e o sobreiro foram sendo substituídos por grandes manchas eucaliptais. Ainda assim, Sever do Vouga é considerado um concelho verde, onde podes descobrir lindas cascatas como a

da Cabreia, a do Fílveda, as do rio Gresso (Escarpas do Gresso e Moinho Velho) e a da Água D'Alte, entre outras. A fauna, tendo sofrido também alteração, ainda regista a presença da raposa, do javali, do esquilo, da gralha e o gato bravo ou furão.

Podemos concluir que a nossa floresta é uma porta mágica para um mundo que tens de conhecer, onde a fauna e a flora ainda se mantêm conservadas. Vai à descoberta da tua floresta, na companhia dos teus pais ou professor, através dos trilhos ou percursos pedestres que existem neste território de beleza natural.



azevinho



castanheiro



pinheiro



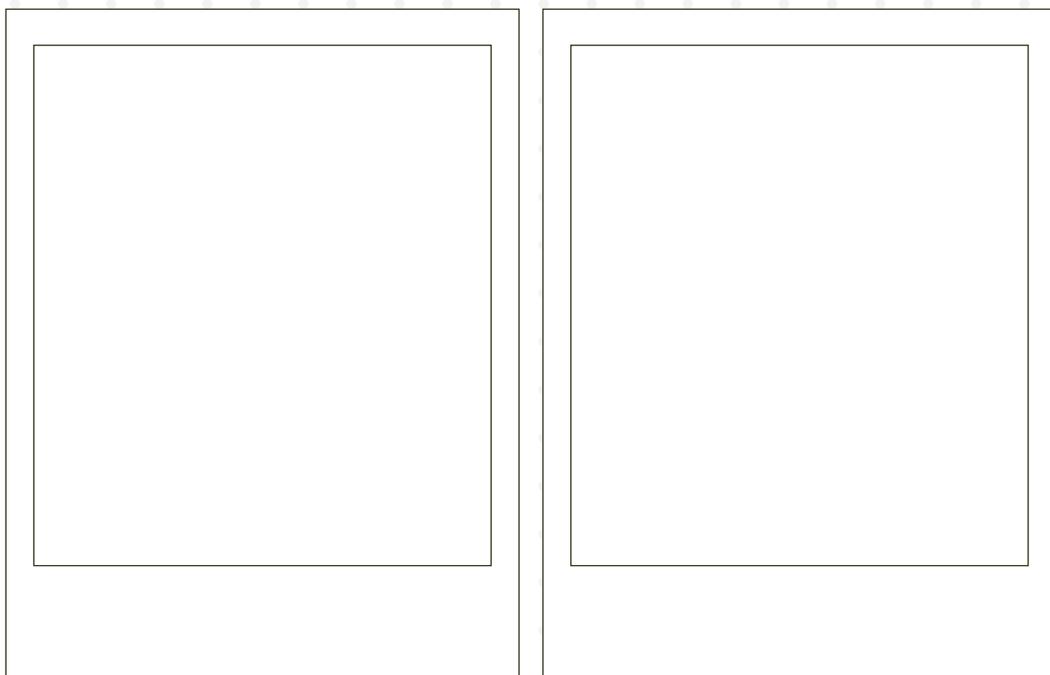
eucalipto



sobreiro



## ◇ Atividade ◇ Procura e cola aqui duas folhas de árvores à tua escolha



Two large, empty rectangular boxes with double-line borders, intended for pasting leaves. The boxes are positioned side-by-side in the upper half of the page.

### Saber mais

Ainda podes encontrar nos ecossistemas quase primitivos, o do feto real e vaqueiro nas zonas ribeirinhas do rio Mau (Cascata da Cabreia) ou em pequenas manchas de habitats que ainda predominam nos locais mais húmidos, junto aos rios de montanha.



carvalho

The illustration shows a landscape with a winding white river on the left, rolling green hills in the background, and a row of stylized green trees in the foreground. There are also small yellow and red flowers scattered around the trees. The word 'carvalho' is written in a simple font below the trees.



# Os primeiros Homens

Paleolítico	Neolítico	Calcolítico	Idade do Bronze	Idade do Ferro	Romanização
1.3 milhões de anos a 7000 a.c	7000 a.C 3000 a.C	3000 a.C 1900 a.C	3000 a.C 1900 a.C	700 a.C 218 a.C	218 a.C 476 d.C

Há muitos milhares de anos, no período Paleolítico, os Homens eram nómadas. Andavam de terra em terra à procura de comida, vestiam-se com peles de animais, alimentavam-se do que caçavam, pescavam e do que recolhiam na floresta (plantas e frutos silvestres). Foi também neste período que descobriram

o fogo e, com ele, passaram a cozinhar os alimentos, a aquecerem-se e a protegerem-se de animais ferozes.

Já no período Neolítico, criaram povoados e descobriram formas de fazer agricultura, começando por se fixar em territórios estratégicos, à semelhança do nosso, tornando-se sedentários.

## ◇ Atividade ◇

A partir da imagem ao lado, tenta responder às seguintes questões

Em que período é que os Homens eram nómadas?

.....

.....

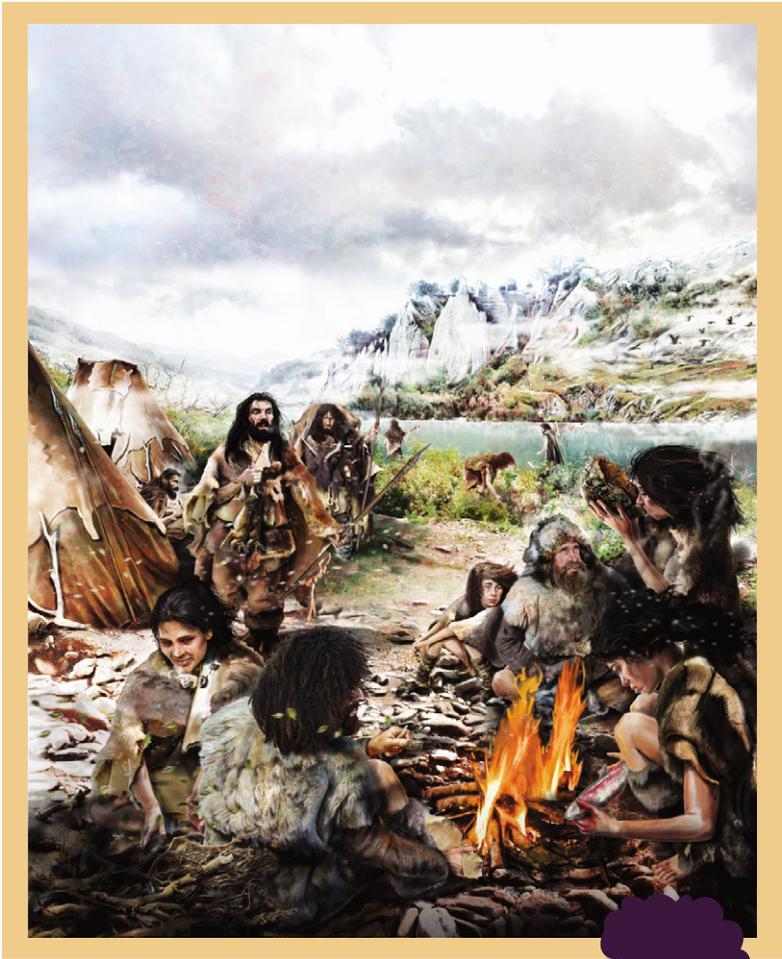
Liga cronologicamente as diversas descobertas do Homem:

- 1º            Descobriram o fogo.
- 2º            Trabalhavam a agricultura.
- 3º            Recolhiam frutas e plantas silvestres.

Qual a designação que se atribui ao Homem, quando passou a fixar-se num determinado lugar ?

.....

.....





# Os dólmenes

Gravuras, antas ou dólmenes são hoje testemunhas da presença do Homem em Sever do Vouga. As gravuras, que podem ser desenhos de animais ou objetos, mostram-nos, muitas vezes, como eles viviam. As antas ou dólmenes, monumentos construídos em pedra, serviam para sepultar pessoas, criando áreas de culto, à semelhança dos cemitérios atuais.



Anta  
da Cerqueira

Anta  
da Capela  
dos Mouros

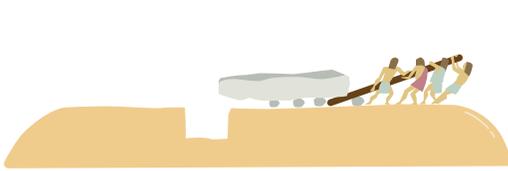


## ◆ Atividade ◆

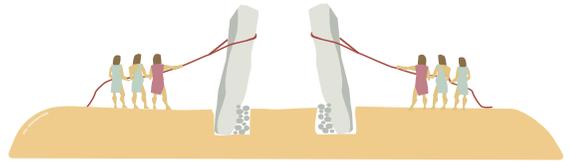
Tenta descrever as fases da construção de um dólmen.

4000-3000 a.C

Provável data da construção do monumento



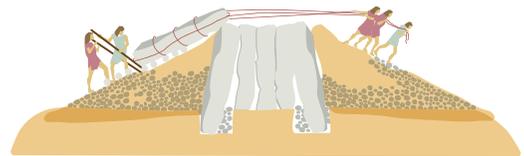
1. ....



2. ....



3. ....



4. ....

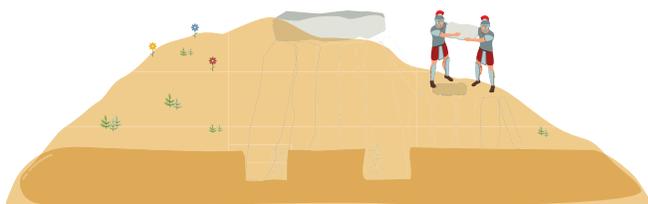


5.

.....

.....

2000 ou 3000 anos depois ..



6.

.....

.....

Início séc. XX  
Primeiros estudos sobre os dólmenes



7.

.....

.....



8.

.....

.....



## As alminhas

Certamente já viste, nos caminhos ou em pequenas encruzilhadas, pedras erguidas com símbolos de cruzes, santos ou santas. São pequenos monumentos do património religioso popular, designados por Alminhas.

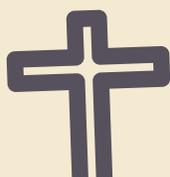
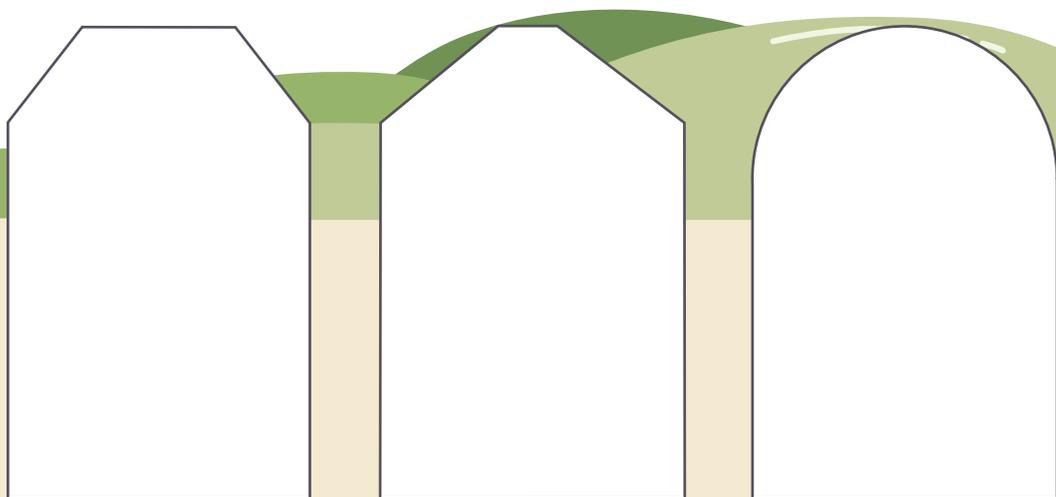
Estas pequenas construções de manifestação de fé são locais de oração por alguém que partiu ou “pelas almas”, sendo algumas adornadas com pinturas sacras em madeira. A fé popular leva ainda a que as pessoas coloquem flores e velas.

### Curiosidade:

A câmara municipal de Sever do Vouga, em 1997, publicou uma edição sobre as alminhas do concelho, tendo sido identificadas cerca de 300. Se quiseres saber mais sobre este tema, dirige-te à biblioteca municipal, onde encontrarás um exemplar.

### ◇ Atividade ◇

Desenha nestas molduras alminhas que encontres.





## Os espigueiros

Os espigueiros ou canastos foram construídos para guardar e secar o milho, depois de colhido. Se já os viste, sabes que são construídos em madeira e pedra, elevados acima da terra, para que os animais roedores não possam entrar.

As suas longas traves de madeira permitem que o ar entre e saia, ajudando na secagem das espigas. Os espigueiros são verdadeiros baús de tesouros cujas espigas debulhadas dão lugar aos grãos que serão moídos nos moinhos de água e, posteriormente, transformados em pão.

Alguma vez visitaste um espigueiro?  sim  não

Se sim, descreve-o

---



---



### ◇ Atividade ◇

Aventura-te com os teus pais ou professor em busca do "Espigueiro perdido".



## Os moinhos de água

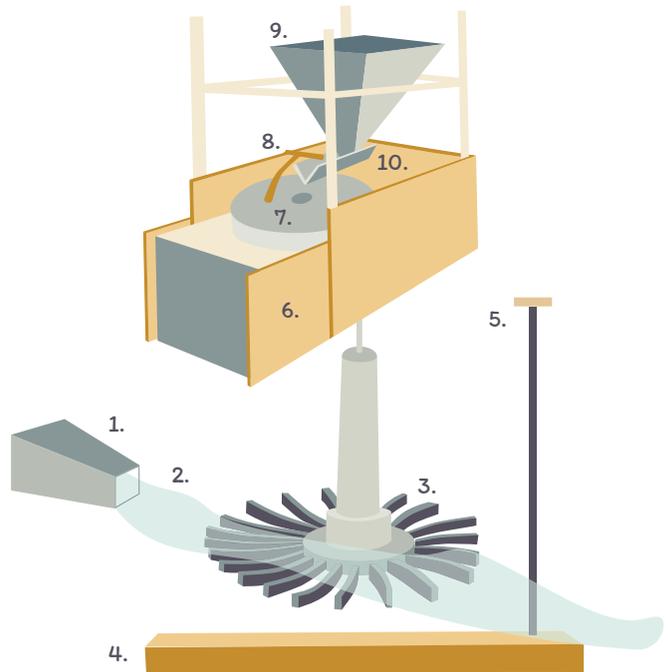
Os moinhos de água são pequenas construções arquitetônicas populares, usadas para moer cereais, transformando-os em farinha. Depois de se colocar o grão de milho na moega do moinho, a força da água, que corre nas condutas, feitas pelo Homem, faz girar a roda ou rodízio do moinho. É com este movimento, que através das mãos, o milho se transforma em farinha. Já viste algum moinho a funcionar?

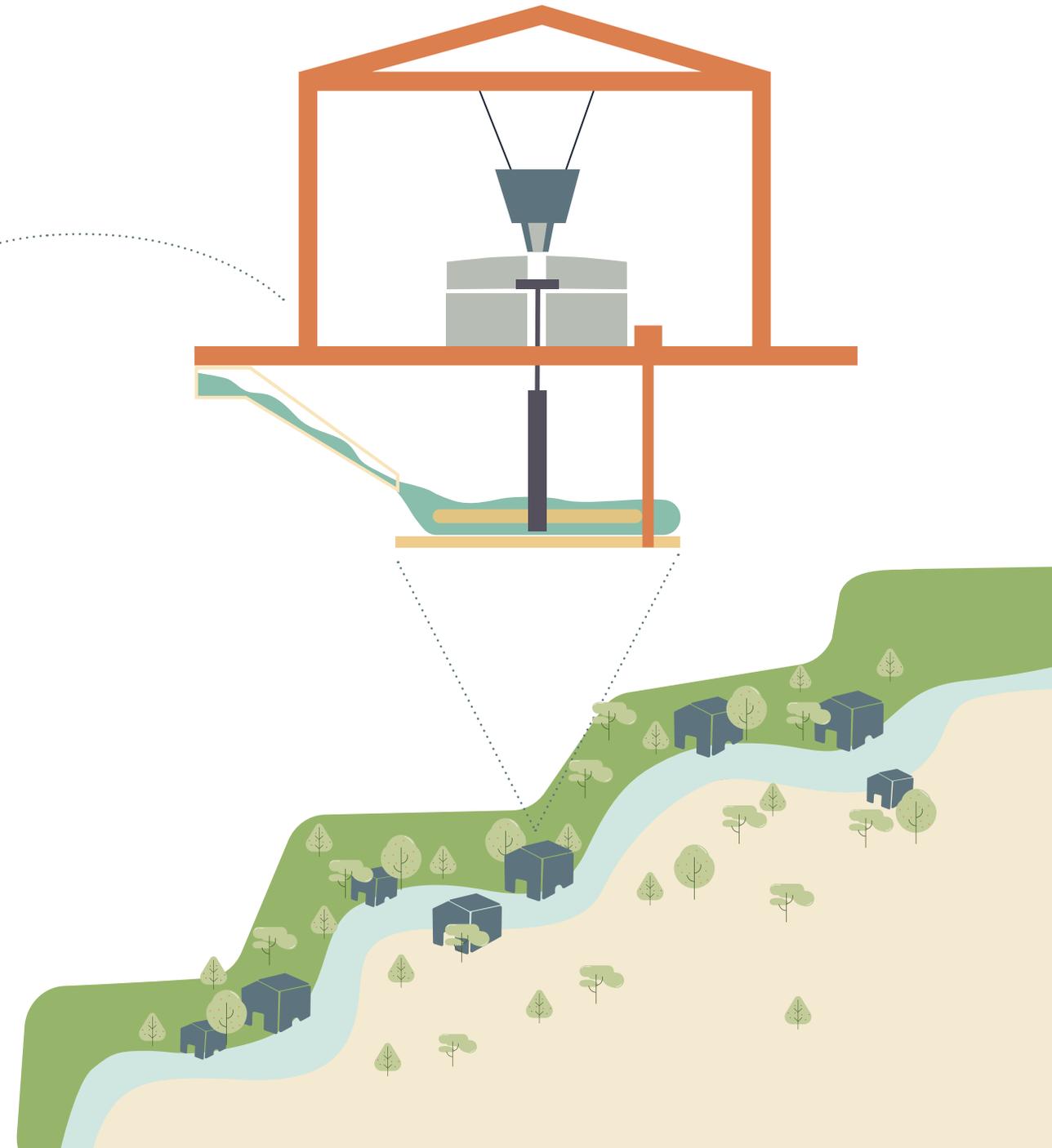
Na imagem abaixo, podes encontrar as várias componentes que fazem parte do moinho, para perceberes como funcionam. Aproveita este conhecimento e vai à descoberta de um moinho próximo da tua casa ou escola, na companhia dos teus pais ou professor.

### ◇ Atividade ◇

Faz a correspondência entre o número da imagem e sua legenda

1.  seteira
2.  andadeira ou movente
3.  chamadouro
4.  urreiro
5.  moega
6.  água do rio
7.  pouso ou dormente
8.  aleviadouro
9.  rodízio
10.  quelha







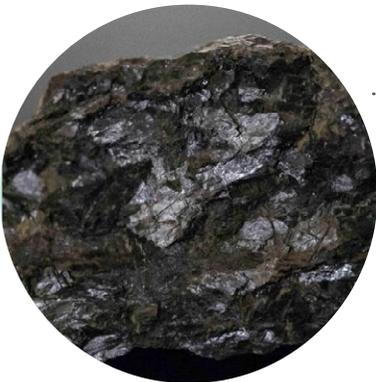
# As minas

Em Sever do Vouga, houve durante anos exploração de minérios. Sabes o que é? São rochas ou sedimentos, ricos em minerais e que foram muito importantes para a indústria e a economia local.

Como se extraía o minério? No nosso território, os mineiros entravam dentro da terra, através de galerias, chamadas de minas, para extraírem da rocha o minério.

O mais predominante no concelho foi a galena de chumbo. As primeiras minas onde se descobriu este minério foram as minas do Braçal e, posteriormente as do Coval da Mó e da Malhada, todas localizadas nas freguesias de Sever do Vouga e Silva Escura. Para além destas minas, existem ainda vestígios de minas na freguesia de Talhadas.

galena de chumbo

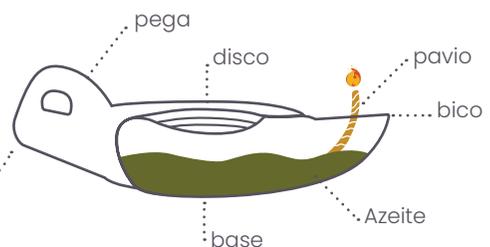


## Saber mais

As minas do Braçal já eram exploradas no tempo dos Romanos, conforme registam alguns vestígios da sua presença, e que podes ver no Museu Municipal de Sever do Vouga, como é o caso desta lucerna.

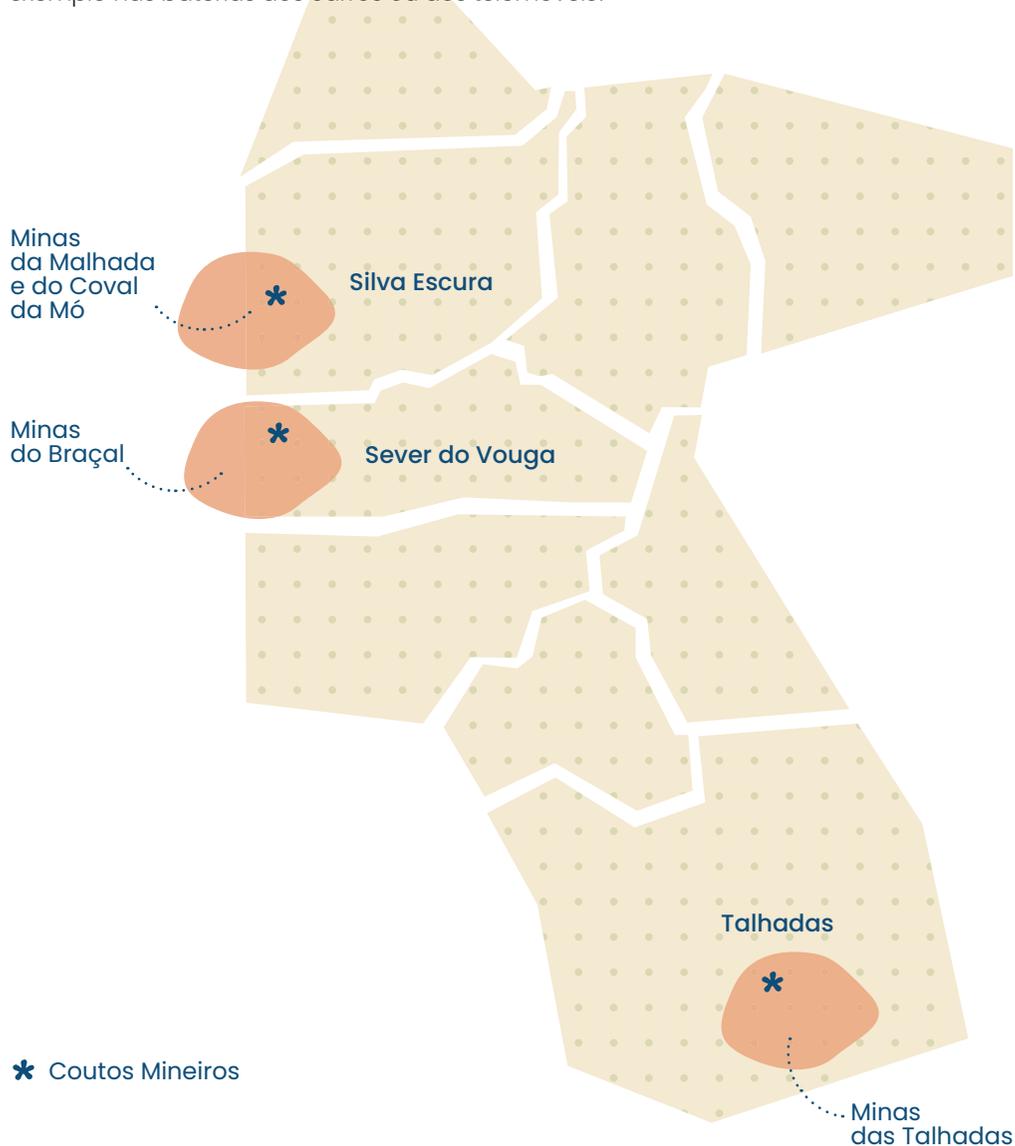


esquema do funcionamento da lucerna



## Curiosidade

A 1ª concessão da Mina do Braçal, a primeira do país, data de 1836, estendendo-se a exploração à Malhada, em 1850. Após várias concessões, as minas encerraram em dezembro de 1958. Sabias ainda que hoje este mineral é usado em vários objetos, como por exemplo nas baterias dos carros ou dos telemóveis?

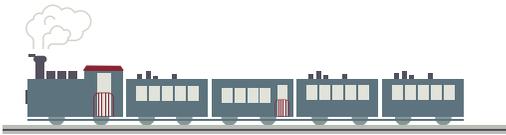




# Comboios

A passagem do comboio no nosso concelho, através da linha que ligava Espinho a Viseu, veio alterar a circulação quer das pessoas quer das mercadorias. Aquando da construção da linha do Vouga, foi edificada entre 1912 e 1913, a Ponte do Poço de S. Tiago, considerada à época como a mais alta ponte em pedra do país.

Tal como podes ver nas imagens, passaram pela linha de ferro do Vale do Vouga vários modelos de locomotivas. A primeira era alimentada a carvão que gerava vapor. Mais tarde, foi suspensa a circulação do comboio a vapor, por alegadamente causar incêndios florestais e substituiu-se por uma automotora movida a gasóleo.



Este comboio foi utilizado até 1972



A automotora foi utilizada até 1990

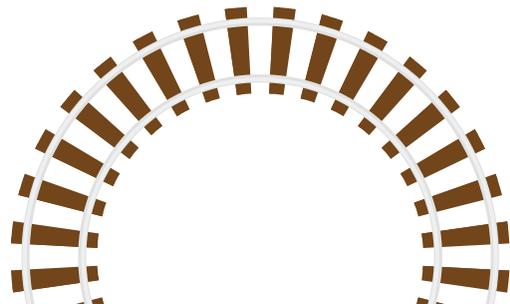


A ponte do Poço de S. Tiago foi projetada pelo engenheiro francês Paul Sejourné, com 28 metros de altura e 165 de comprimento.

## ◇ Atividade ◇

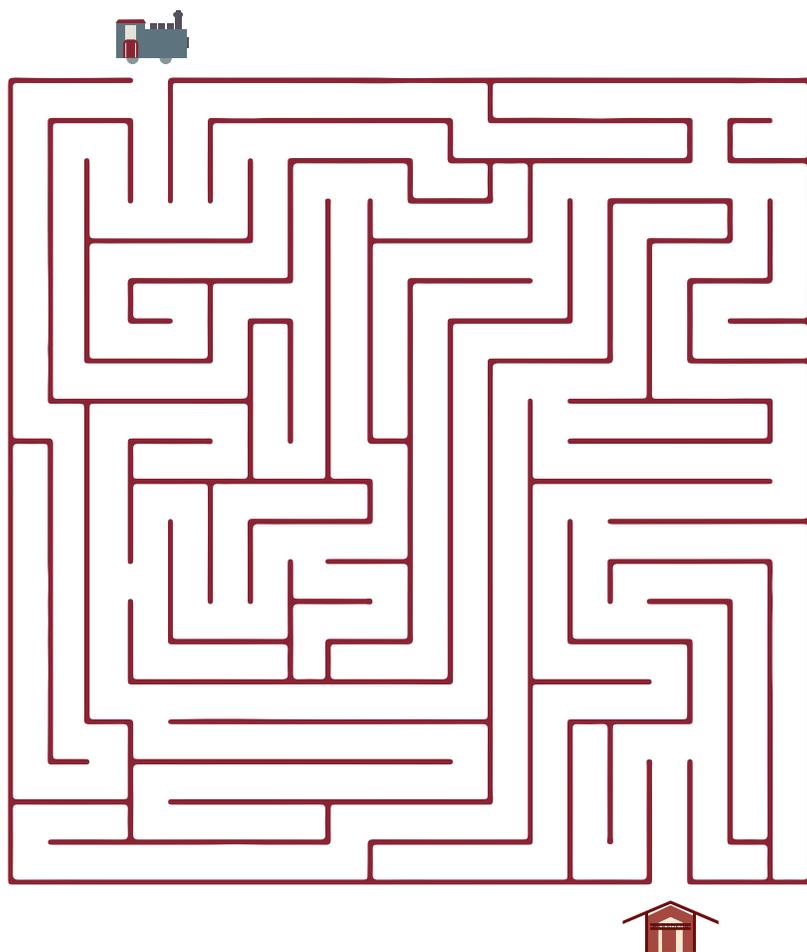
Consegues levar o comboio até à estação de Paradela através deste labirinto?

Carris de caminho de ferro



## Saber mais

Em agosto de 1972, o troço entre Sernada do Vouga e Viseu foi encerrado pela empresa Caminhos de Ferro Portugueses. Após a Revolução de 25 de abril, a Linha do Vouga foi reaberta em julho de 1975. Mais recentemente, foi transformada em Ecovia (Ecopista do Vouga), ligando Albergaria-a-Velha a Oliveira de Frades, numa extensão de cerca de 12 km, ficando concluída em 2013.





# Lacticínios

A primeira Cooperativa Agrícola nacional surgiu em Sanfins, concelho de Sever do Vouga.

Data de 1893 a primeira desnatadeira centrífuga instalada em Sanfins, pelo Visconde de Nandufe, António Caetano Rodrigues Viana, e que podes ver exposta no Museu Municipal de Sever do Vouga. A sua função consistia em separar o leite

da nata que era vendida posteriormente a industriais para fazerem a manteiga designada "Beleza".

Mais tarde, a Cooperativa de Sanfins passou a fabricar a sua própria manteiga denominada "Delícia", sendo grande parte desta vendida para Lisboa.

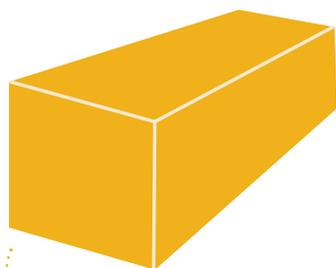
## Principais benefícios do leite:

- Prevenir a osteoporose,
- Ajudar no crescimento dos músculos
- Melhorar a flora intestinal
- Melhorar o funcionamento do sistema nervoso
- Ajudar a controlar a pressão alta

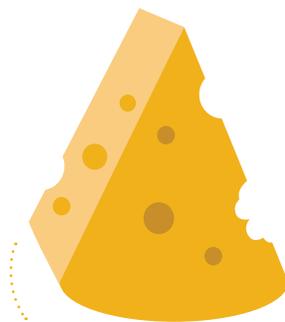


## ◇ Atividade ◇

Desenha, nesta página, todos os derivados do leite de que te consigas lembrar



Manteiga



Queijo





## O mirtilo em Sever do Vouga

Certamente que já conheces e saboreaste este pequeno fruto, considerado o rei dos antioxidantes, graças às suas propriedades medicinais.

Sabes que este fruto foi introduzido em Portugal, através da primeira experiência realizada por uma Fundação holandesa em terrenos da Fundação Bernardo Barbosa de Quadros, Sanfins - Rocas do Vouga?

Desde a sua introdução até ao momento, o concelho de Sever do Vouga detém cerca de 200 hectares de produção de mirtilo, envolvendo também cerca de 200 produtores registados e 3 entidades de comercialização do fruto para o mercado interno e externo (80% do fruto é vendido para os países do centro e norte da Europa). Por isso, Sever do Vouga tem uma marca designada "Sever do Vouga, capital do Mirtilo".

## Compota de mirtilo

Desafiamos-te para uma experiência culinária, na companhia dos teus pais, fazendo Compota de mirtilo.



### Ingredientes

- ▶ 500 gr de mirtilos frescos
- ▶ 500 gr de açúcar refinado
- ▶ Sumo de 1 laranja

## Preparação

Coloca os mirtilos de molho em água cerca de 15 minutos. Escorre-os e coloca-os num tacho com os restantes ingredientes. Em lume brando, vai mexendo para não aderir ao fundo do tacho e deixa que o preparado atinja o “ponto estrada”. Para a sua confeção prevê-se cerca de 30 a 45 minutos.

Para saberes se o doce tem a consistência certa, basta deitar um pouco de doce num pires, deixar arrefecer uns 15 segundos e depois fazer rodar o prato. Se o doce não escorrer é porque já atingiu o ponto.

Para que o doce se conserve, esteriliza bem os frascos (podes coloca-los cerca de 1 minuto no micro-ondas, sem tampa). Assim que estiverem cheios com compota, vira-os de cabeça para baixo para forçar o vácuo. Só quando arrefecerem é que devem ser voltados para cima, bom proveito!

## ◆ Atividade ◆

Enumera as características do mirtilo e benefícios para a saúde (pesquisa com a ajuda do teu professor).

1.



2.



3.



Deixo-te o desafio...

Continua a  
pesquisar os tesouros de  
Sever do Vouga